



Teilnahmevoraussetzungen

- Der für Sie zuständige Kostenträger muss die Teilnahme fördern bzw. bewilligen
- Klären Sie diesbezügliche Fragen vorab mit Ihrer/ Ihrem Reha-BeraterIn
- Vereinbaren Sie gerne vorab einen Beratungstermin

Was wir von Ihnen erwarten

- Engagement, Ausdauer und Verlässlichkeit
- Realistische Selbsteinschätzung
- Ernsthaftes Interesse an einer beruflichen (Neu-) Orientierung/ Integration
- Interesse an der Entwicklung und Realisierung eigenintitiativer Handlungsstrategien

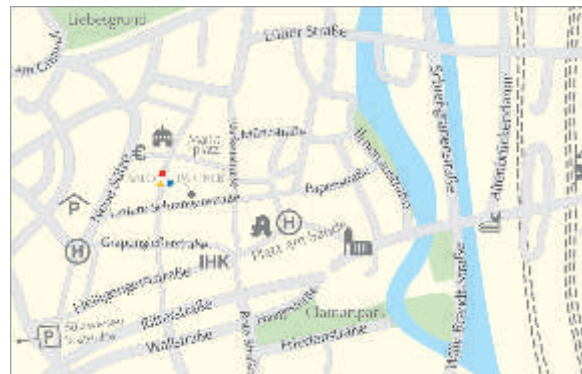


SALO Bildung und Beruf GmbH

Untere Schragenstraße 6 - 7
21335 Lüneburg
Telefon 04131 759940
E-Mail salolueneburg@salo-ag.de

Ansprechpartner

Petra Keil
E-Mail petrakeil@salo-ag.de

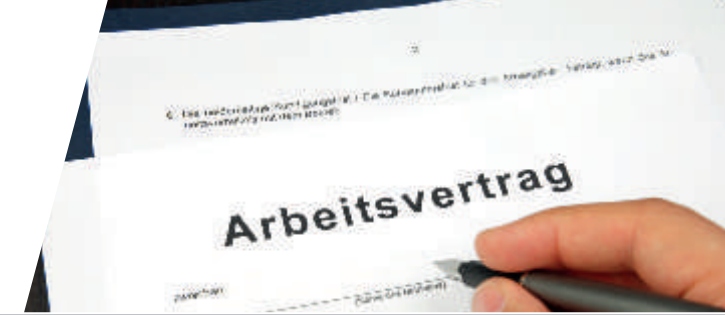


CheckIn

Unterstützen
Orientieren
Vorbereiten

Konzeption / Durchführung in
Zusammenarbeit mit den
Rentenversicherungsträgern





Termine und Zeiten

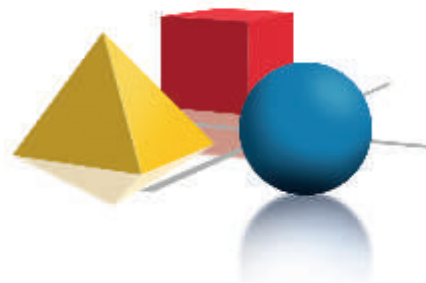
Einstieg: laufend / individuell

Dauer: 2 Monate

Monatlicher Umfang: max. 8 Beratungs-/ Coachingstunden

Inhalte

- Standortbestimmung und umfassendes Erstgespräch
- Erstellen eines individuellen Stärken-/ Schwächenprofils
- Terminierte Einzelgespräche, zu
 - dem aktuellen Leistungsstand
 - der gesundheitlichen Situation
 - beruflichen Perspektiven / Alternativen
- Klärung der Aktualität von vorliegenden Bewerbungsunterlagen
- Prüfen der Passgenauigkeit des Bewerberprofils zur Arbeitsmarktsituation
- Arbeits- und Belastungserprobung nach Bedarf / Kurzpraktika
- Testungen nach Bedarf



Wir werden...

- ... gemeinsam mit Ihnen Ihre persönlichen Stärken und Potenziale „ausloten“
- ... Ressourcen und Potentiale aktivieren, Selbstmanagement fördern
- ... berufliche und persönliche Veränderungen anstoßen und begleiten
- ... Fragen klären, die den weiteren beruflichen Rehabrozess betreffen
- ... Sie bei Fragen und Problemen zu Ihrer gesundheitlichen Belastbarkeit unterstützen
- ... Ihnen Strategien und Tipps zur Lösung von Problemen an die Hand geben

Ziele

- Überprüfung der persönlich-beruflichen Situation
- Entwicklung persönlich-beruflicher Perspektiven
- Konkretisierung beruflicher Ziele und Entscheidungen